

YORGO

Título:

Planeando tu año, sin importar cuando: Estrategias para un nuevo comienzo.

✨ Curso Presencial / Online ✨

Introducción:

Enero suele ser el mes estrella para fijar propósitos de año nuevo, pero... ¿qué pasa si te dan ganas de reinventarte en mayo, agosto o noviembre? ¿Vas a esperar hasta el próximo enero? ¡Claro que no!

La vida real no siempre sigue el calendario. Por ejemplo, en el campo y la producción agrícola —como en el caso de las hortalizas— el año comienza en julio y termina en junio del siguiente. ¿Por qué? Porque el clima, las estaciones y las plantas no siguen el calendario tradicional... ¡y tu vida tampoco tiene por qué hacerlo!


Este curso es una invitación a romper con ese patrón y comenzar de nuevo **cuando tú lo decidas**. Porque **cada día es una nueva oportunidad para reorganizar tu vida y enfocarte en lo que realmente importa**.

Objetivos:

- Reconocer que **el mejor momento para empezar es HOY**.
- Aprender a **planear tu año en cualquier momento**, con estrategias claras y enfocadas.
- Entender la importancia de **vivir el presente** para poder organizar tu futuro.
- Reflexionar y evaluar **las 10 principales áreas de tu vida**, incluyendo: vida emocional, espiritual, salud, finanzas, carrera, carácter, entre otras.
- Elegir conscientemente **4 áreas clave** en las que te enfocarás durante el año.
- Aprender a establecer objetivos **SMART**:
Específicos, Medibles, Alcanzables, Relevantes y con Tiempo definido.

 @yorgomx

 logro@yorgo.mx





 (667) 255 9497

YORGO

Contenido:

- ✓ Las 10 áreas esenciales de tu ser.
- ✓ ¿Por qué es importante calificar y reflexionar sobre cada área de la vida?
- ✓ Hábitos: ¿qué son y cómo impactan tu vida?
- ✓ Beneficios físicos y emocionales de los hábitos positivos.
- ✓ Estrategias prácticas para crear hábitos que te impulsen y dejar los que te frenan.
- ✓ Planificación y uso efectivo de tu agenda.
- ✓ Visualización y mindfulness como herramientas para vivir con intención.

 Duración: 2 sesiones / 1.5 horas.  Incluye:


-  Presentación y Certificado de participación.
-  Manual "Tips para tener una mañana productiva"
-  Planificador Anual Personal
-  Certificado de participación.

 Información sobre costos y fechas envíame un whatsapp  .

¡Estoy aquí para ayudarte a transformar tu vida!

 @yorgomx

 logro@yorgo.mx

 (667) 255 9497

YORGO

¿Quién es Georgius (Yorgo) Gotsis?

Para empezar, déjame decirte que mi nombre es Georgius, que se pronuncia Yorgo y en griego significa Jorge. Como muchos, a partir de la pandemia me encontré con decenas de obstáculos: perdí a seres queridos y otras personas simplemente se alejaron de mi vida. Me sentía triste, agotado, decepcionado y sin rumbo. Tenía dos opciones: sucumbir o tomar vuelo. ¡Así que decidí tomar vuelo!

Soy economista egresado de Pomona College en California y he dirigido empresas, además de ser consejero en otras más. Desde pequeño, he estado profundamente involucrado en la actividad agrícola, lo que ha cultivado en mí un gran amor por este sector. Gran parte de mi vida laboral la he dedicado a atender la industria de frutas y verduras.

En 2006, lideré el grupo de Empresarios Jóvenes de Coparmex, fomentando la cultura emprendedora. A partir de 2010, fui académico en el Tec de Monterrey, Campus Sinaloa, llegando a ser Director de Carrera de Ingeniería en Bionegocios. Además, desde 2007, he sido columnista en diversos medios como los periódicos Noroeste y El Debate, así como en las revistas InfoAgro y Bien Informado.

De 2014 a 2016, ocupé un cargo en la Secretaría de Agricultura Federal, donde incentivamos la promoción comercial de los productos agropecuarios mexicanos en el mundo. En 2018, emprendí un año en Ghana, África, y desde 2019, soy Director General de Veggies From Mexico, una marca de hortalizas respaldada por certificaciones comerciales oficiales en inocuidad y responsabilidad social.

Además de amar la agricultura, me apasiona el crecimiento personal. Durante la pandemia, fundé el Club de las 5 de la Mañana México, liderando a más de 200 participantes de todo México y Latinoamérica durante más de dos años. Practicábamos hábitos positivos como levantarse al amanecer, hacer ejercicio, meditar y leer, entre otras dinámicas. También di una charla TEDx titulada “Madrugadores con causa”, disponible en TED.com.

En 2022, me certifiqué como Coach con John Maxwell; he asistido a retiros con Juan Lucas Martin y he tomado decenas de cursos de oratoria, incluyendo “La Palabra” y comunicación con Dale Carnegie, entre otros.

Lo más importante es que soy como tú: una persona con retos, problemas y miedos, pero consciente de que el cambio es posible. La combinación de mi conocimiento en comunicación, hábitos y liderazgo, junto con mi experiencia como académico y empresario, me permite compartirte herramientas de manera clara, práctica, divertida e inspiradora.

YORGO



@yorgomx



logro@yorgo.mx



(667) 255 9497